



**TALLERES Y CURSOS
DE FORMACIÓN
ONLINE Y/O PRESENCIAL**

2022

Metodología

En la actualidad uno de los pilares fundamentales para el éxito de las empresas es la apuesta por la inversión en su capital humano: su equipo.

Con el objetivo de contribuir a ello, en Zauma incluimos dentro de su oferta de servicios: la formación.

Cada formación cuenta con el equipo de expertos en dicha materia con un amplio bagaje profesional y de experiencia en el ámbito de actuación.



Habilidades de Management



Las competencias transversales son aquellas las habilidades genéricas y las conductas que permiten la aplicación eficaz y eficiente de las capacidades específicas y técnicas de las personas.

Las habilidades directivas comprenden las competencias clave para liderar y gestionar con éxito una empresa. Desarrollar las habilidades correctas te permitirá potenciar tu perfil profesional.

1. Liderazgo y comunicación
2. Oratoria y Habilidades de Comunicación
3. Redacción Empresarial Eficaz
4. Presentaciones: Del miedo escénico a la excelencia
5. Comunicación de Impacto e Influencia con la Metodología Insight DISC
6. Design Thinking & Customer Experience para Innovar
7. Cercanía en remoto, Reuniones Online: Traspasando la Pantalla
8. Cursos a medida en habilidades directivas y de equipo

Coaching



El coaching es una herramienta en la que el coach y el coachee trabajan para identificar las barreras internas que impiden llegar a un objetivo previamente identificado, así como sus fortalezas para conseguirlo.

Por medio de la facilitación y acompañamiento encontrarás el camino hacia tu objetivo.

1. Coaching Ejecutivo.
2. Coaching de Equipos.

Talleres de Bienestar



Promueve hábitos de vida saludable a través de programas dirigidos a cuidar el estado físico y emocional de tus empleados. A través de talleres individuales como:

1. Taller de Hábitos Saludables
2. Taller de Mindfulness
3. Taller de Gestión del Estrés y Salud
4. Taller de Higiene Postural
5. Taller de Chikung
6. Taller de Inteligencia Emocional
7. Taller sobre el Ayuno Intermitente: let's go back to the future

Paquetes de Bienestar

O bien seleccionando un paquete de bienestar que incluyen varios talleres:

1. Paquete de Hábitos Saludables.
2. Paquete de Salud Emocional.
3. Paquete de Movimiento y Relajación.
4. Paquete de Baile y Entretenimiento.

Talleres de Diversidad



Saber identificar las barreras existentes para la apertura a la diversidad, analizando los procesos automáticos en los que incurrimos cuando recibimos información y que éstas condicionan nuestros pensamientos y acciones, es a veces un proceso muy complejo de llevar a cabo.

Es por ello que dentro de nuestra oferta formativa In Company ofrecemos diferentes cursos centrados en la diversidad:

1. Técnicas de apertura a la Diversidad para Gestores y Equipos
2. Igualdad de género en las organizaciones
3. Sesgos inconscientes y apertura a la Diversidad
4. Lenguaje Inclusivo
5. Inteligencia Cultural y Diversidad.
6. Impulso a la convivencia generacional.
7. Liderazgo e inclusión. Nuevos retos.

Talleres Técnicos



La formación en las empresas resulta imprescindible debido a su capacidad para potenciar el conocimiento, la gestión y la motivación del equipo.

Fomenta el desarrollo individual y aumenta el nivel de productividad, a través del enriquecimiento de los conocimientos, la mejora de sus competencias y logra la polivalencia. Con la capacitación de sus plantillas, las empresas pretenden recoger buenas ideas, crear nuevos proyectos y potenciar las destrezas.

Este recurso es más importante que nunca pues la amplia competencia obliga a las corporaciones a actualizarse. Es por ello que desde Zauma promovemos la formación no solo transversal sino también técnica a través de programas como:

1. Programas de Diseño Gráfico: Photoshop
2. Programas de Diseño Gráfico: Illustrator
3. Programa de Diseño Gráfico: Indesign
4. Paquete Microsoft Office
5. Programa de Iniciación a Wordpress
6. Programa de Diseño Web
7. Programa de Marketing Digital

Idiomas



Entre los servicios de la Gestión de Idiomas que ofrece Zauma se incluyen:

1. Formación de Idiomas
2. Traducciones Profesionales
3. Otros Servicios de Idiomas



**Calle Bravo Murillo 377,
Planta 4 Oficina E,
28020, Madrid**

91 919 26 27

www.zauma.es